

Eins mit dem Pferd – Balance und Verständigung

2 Kurse mit Annette Hohenrainer im Oktober

Lehrerin für „Reiten aus der Körpermitte ®“ Level II
Ausbilderin für Reiten als Gesundheitssport FN
Trainer C IPZV



- Kursort:** Islandpferdehof „Am Steinbuckel“
- Kurstermine:** 12.+ 13. April 2014
- Teilnehmer:** 4 – 6 (alle Ausbildungsstufen, alle Pferderassen)
- Kosten:** 270,- €
- Anmeldung bei:** Alexandra Kuhn, Islandpferdehof „Am Steinbuckel“



- **Harmonie mit dem Pferd**
- **Sicherheit, Gelassenheit, Miteinander, Vertrauen**
- **Gangarten, Haltung, Richtung einfach und klar reiten**
- **gesundes und gelöstes Pferd, gesunder und gelöster Reiter**

Das alles sind nur andere Begriffe für Reiten im anatomischen Gleichgewicht und für das Band der Beziehung zwischen Mensch und Pferd. Im Kurs geht es um das gegenseitige Verstehen und die Verständigung in der Sprache des Pferdes.

Diese Art der Verständigung besteht, wenn Vorstellungskraft und Körper wirksam zusammenarbeiten. Dadurch verkörpert

Hilfengebung für das Pferd wirklich verständlichen pferdesprachlichen Inhalt. So ist Pferd und Reiter geholfen.

Das grundlegende Wissen von Anatomie und Biomechanik wird angewandt für das geschmeidige Formen verspannungsfreier Körper in allen Bewegungen.

Der Mensch wird zum (Tanz-)Partner des Pferdes: Er findet und behält selbst sein Gleichgewicht in der Bewegung und nimmt sein Pferd dorthin mit.

Kursinhalt

- Sehen, fühlen und formen lernen:
Wann ist das Pferd im Gleichgewicht, wann ist der Mensch im Gleichgewicht. Wie löst man die natürliche Schiefe von Pferd und Mensch. Ruhige, gelassene Atmung und sichere ruhige Bewegung werden die Wegweiser in jeder Arbeit mit dem Pferd.
- Reiten und Arbeit an der Hand (jeweils in Einzeleinheiten) für die optimale Entwicklung von Balance und Verbindung von Mensch und Pferd.
- Zu Kursbeginn Analyse von Pferd und Reiter mit ersten individuellen Übungen für Gleichgewicht und Dialog.
- Einfach durchführbare Wahrnehmungsübungen und Lektionen für Gleichgewicht und Verständigung von Pferd und Mensch; Überprüfungsübungen zum Selbst-Check beim Reiten und bei der Arbeit am Boden.

Mehr Info zu Balance und Verständigung mit dem Pferd unter www.pferdetanz.de